

第7回 大磯ちびっこ駅伝大会 参加のご案内

この度は大磯ちびっこ駅伝大会にご参加いただき、誠にありがとうございます。
このはがきを当日、忘れずにお持ちください。

当日体調が優れない場合は勇気をもって棄権するようにしてください

◆親子ペアの部 注意事項

- ・計測タグは一緒に走る保護者の方に装着し、お子さんと**必ず手をつないで**走り、フィニッシュしてください。**お子様だけでフィニッシュ地点に到達してしまった場合、保護者の方が来るまでフィニッシュは認められません。**
- ・手荷物、貴重品等の預り所はありません。ご自身で管理をお願いいたします。
- ・登録者以外の出走は、いかなる理由でもお断りさせていただきます。
- ・当日は一般来園者もいらっしゃいます。お互いに譲り合ってご利用ください。

◆大会スケジュール

- 8:15～ 親子ペアの部受付 **(このはがきを忘れずにお持ちください)**
- 9:15 開会式
- 9:45 親子ペアの部 スタート
- 11:30 表彰式・閉会式
- 11:45～ 速く走る「コツ」教えます!かけっこ塾(参加自由・無料)

◆会場 大磯運動公園(神奈川県中郡大磯町国府本郷2126-1)



電車、バスでお越しの方

- ・大磯駅バス1番のりばより
「磯14 二宮駅北口行(馬場・大磯住宅経由)」
「磯01 二宮駅北口行(公園・土産・恒通園前経由)」
「城の下」下車徒歩約6分

お車でお越しの方

- ・誘導員の指示に従ってください。
- ・駐車場には限りがございますので、乗り合わせてお越しください。
- ・路上停車・駐車はお断りします。

速く走るコツ、教えます!「かけっこ塾」開催!参加無料!

閉会式終了後、「かけっこ塾」を開催します。短い距離や長い距離を速く走る「コツ」をランニングプロデューサー坂本雄次と元正月駅伝出走ランナーが直伝!
走るコツだけでなく、長い距離を走ることにより「負けたくない気持ち」を引き出すようなトレーニングを行います。閉会式終了後、お残りいただければご参加可能です。
(1時間程度の塾となりますので、軽食をご用意いただくことをお勧めします)