

# 第7回 大磯ちびっこ駅伝大会 参加のご案内

この度は大磯ちびっこ駅伝大会にご参加いただき、誠にありがとうございます。

当日体調が優れない場合は勇気をもって棄権するようにしてください

## ◆駅伝の部 注意事項

- ・メンバー変更がある場合、22日(木)迄は、事務局あてメールにてお知らせください。(事務局アドレス:chibikko@r-wellness.com) 23日(金)以降は大磯運動公園 HP 内のメンバー変更用紙を印刷、ご記入の上、当日受付へご持参ください。
- ・当日メンバーが揃わず、1名が複数区間に出走もしくは欠場した場合はオープン参加扱いとなります。必ず出走前に受付にお申し出ください。
- ・計測タグは走者ひとりにつき一つ、必ず装着してください。正しく装着していないと計測ができません。
- ・手荷物、貴重品等の預り所はありません。ご自身で管理をお願いします。
- ・登録メンバー以外の出走は、いかなる理由があってもお断りさせていただきます。
- ・当日は一般来園者もいらっしゃいます。お互いに譲り合ってください。

## ◆大会スケジュール

- 8:15~ 駅伝の部受付 (このはがきを忘れずにお持ちください)
- 9:15 開会式
- 10:05 駅伝の部 低学年スタート
- 10:45 駅伝の部 高学年スタート
- 11:30 表彰式・閉会式
- 11:45~ 速く走る「コツ」教えます!かけっこ塾 (参加自由・無料)

## ◆会場 大磯運動公園 (神奈川県中郡大磯町国府本郷 2126-1)



## 電車、バスでお越しの方

- ・大磯駅バス1番のりばより  
「磯14 二宮駅北口行(馬場・大磯住宅経由)」  
「磯01 二宮駅北口行(公園・虫塚・恒通園前経由)」  
「城の下」下車徒歩約6分

## お車でお越しの方

- ・誘導員の指示に従ってください。
- ・駐車場には限りがございますので、乗り合わせてお越しください。
- ・路上停車・駐車はお断りします。

**速く走るコツ、教えます!「かけっこ塾」開催!参加無料!**

閉会式終了後、「かけっこ塾」を開催します。短い距離や長い距離を速く走る「コツ」をランニングプロデューサー坂本雄次と元正月駅伝出走ランナーが直伝!

走るコツだけでなく、長い距離を走ることにより「負けたくない気持ち」を引き出すようなトレーニングを行います。閉会式終了後、お残りいただければご参加可能です。

(1時間程度の塾となりますので、軽食をご用意いただくことをお勧めします)